



### Andrea Signer-Plüss

Fachpsychologin für Psychotherapie FSP

Geboren 1979, seit 2001 verheiratet mit Roman und wohnhaft in Grosshöchstetten. Master in Psychologie und Psychotherapie an der Universität Bern, Weiterbildung in Traumatherapie (EMDR) und Emotionsfokussierter Therapie (EFT), Gaststudium am Theologisch Diakonischen Seminar in Aarau ([www.tdsaarau.ch](http://www.tdsaarau.ch)).

Ambulante psychotherapeutische Praxis in Grosshöchstetten, Verantwortliche für das Kursangebot der VBG ([www.vbg.net](http://www.vbg.net)). Referentin für Themen an der Schnittstelle von Psychologie und Theologie, u.a. am Bildungsinstitut für Christliche Begleitung und Beratung ([www.bcb-schweiz.ch](http://www.bcb-schweiz.ch)) sowie an Frauenfrühstückstreffen.

## PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE & BERATUNG

### Standort:



Kapellenweg 1 | 3506 Grosshöchstetten

wenige Gehminuten vom Bahnhof Grosshöchstetten entfernt

Parkmöglichkeiten auf dem Viehmarktplatz oder bei der Freien Evangelischen Gemeinde

### Tarife:

Einzelgespräche: CHF 160.- (50 Minuten) / Paargespräche: CHF 240.- (75 Minuten)

### Krankenkasse:

Therapiesitzungen bei mir können *nicht über die Grundversicherung* abgerechnet werden. Ich bin *nicht im Anordnungsmodell* und ausschliesslich von *Zusatzversicherungen* anerkannt.

### Anmeldung:

076 521 35 06 | [andrea.signer@fsp-hin.ch](mailto:andrea.signer@fsp-hin.ch) | [www.andreasigner.ch/praxis](http://www.andreasigner.ch/praxis)



**VBG-KURSE IN DER CASA MOSCIA UND IM CAMPO RASA IM TESSIN**

www.vbg.net/auszeiten | www.casamoscia.ch | www.camporasa.ch



**25. bis 28. März 2024 | Casa Moscia**

**Ostern: Zentrum des Glaubens – Studientage mit Prof. Dr. Siegfried Zimmer**

Jesu Tod und seine Auferweckung durch Gott gehören zu den zentralen Aspekten des christlichen Glaubens. Diese beiden Ereignisse sind von unauslotbar tiefer Bedeutung: Es lohnt sich, uns ihnen immer wieder neu zuzuwenden. In diesen Studientagen widmen wir uns dem Ostergeschehen, und gehen damit verbundenen Fragen auf den Grund.

**28. März bis 1. April 2024 | Casa Moscia**

**Ostertagung mit Jens und Kathi Kaldewey**

Ergreifende Bilder von Sieger Köder, ausgelegt von Jens Kaldewey, erschliessen uns das Ostergeschehen auf neue Weise. Mit Hilfe von Kathi Kaldewey und der bewährten Methodik des Bibliologs erleben wir Ostern mit allen Sinnen.

**20. bis 23. Mai 2024 | Casa Moscia**

**Wenn das nur gut kommt – von Ängsten, Sorgen und Vertrauensschritten**

Sorgen und Ängste sind ein Phänomen, das eng mit dem Menschsein verknüpft ist. Ziel des Kurses ist es, Verständnis dafür zu schaffen und zugleich Kompetenzen für einen konstruktiven Umgang mit Sorgen zu erwerben. Ein weiterer Schwerpunkt wird das Schauen auf Gott sein, der immer wieder neu um unser Vertrauen wirbt: "Fürchtet euch nicht!"

**23. bis 26. Mai 2024 | Casa Moscia**

**Rohdiamanten der Heiligen Schrift – Studientage mit Andreas Malessa**

Eine liebesdramatische Dreiecksbeziehung, die Berufung eines stotternden Ex-Terroristen, die Reifung eines narzisstischen Künstlerkönigs, die Rettung eines suizidalen Busspredigers und die Rollenkonflikte einer berühmten Mutter – sie alle zeigen die verblüffende Aktualität und seelsorgerliche Relevanz wenig bekannter Figuren der Bibel.

**30. Juni bis 4. Juli 2024 | Campo Rasa**

**Jesus von Nazareth – sein Leben und Wirken, damals und heute**

Gemeinsam setzen wir uns in der Person Jesus Christus mit der Mitte unseres christlichen Glaubens auseinander. Wertvolle Impulse liefern uns Bücher von Josef Ratzinger, N. T. Wright, Philip Yancey und Markus Spieker sowie ausgewählte Folgen der Serie "The Chosen" von Dallas Jenkins, über die wir gemeinsam ins Gespräch kommen werden.

**13. bis 17. Oktober 2024 | Campo Rasa**

**Fragwürdiges Evangelium – Spurensuche mit Texten von Ermes Ronchi**

In seinem Buch "Die nackten Fragen des Evangeliums" macht Ermes Ronchi deutlich, wie spannend und auch spannungsvoll die Sache des Evangeliums ist – und dass es sich lohnt, Fragen in der Bibel auf den Grund zu gehen. Andachten, Lektüre, Impulse und Gesprächsrunden machen diese Kurstage zu einer inspirierend-wohltuenden Auszeit.

**17. bis 20. Oktober 2024 | Campo Rasa**

**Geschichten der Barmherzigkeit – Studientage mit Martin Benz**

Kaum ein Thema ist wichtiger für die Entwicklung unseres Glaubens wie unser Gottesbild. Martin Benz plädiert dafür, Gott ganz neu in der Barmherzigkeit Jesu Christi zu entdecken. Wer Jesus sieht, der sieht den Vater. Durch verschiedene Geschichten der Barmherzigkeit darf unser Gottesbild in Jesus zu einer starken Glaubensgrundlage werden.

**31. Oktober bis 3. November 2024 | Casa Moscia**

**Weiterglauben – Studientage mit Prof. Dr. Thorsten Dietz**

Es kann zur Glaubensentwicklung gehören, dass das Lebensgespräch mit Gott ins Stocken gerät oder ganz verstummt. In solchen Zeiten können Psalmen eine Hilfe sein. Gemeinsam lassen wir uns auf Psalmworte ein, in denen das Ringen mit Gott erlaubt ist, der ferne Gott nahekommt und der ernüchterte Glaube neue Faszination gewinnt.



## FrauenInspirationen

### Begegnung – Bibel – Begeisterung

Die Abende laden interessierte Frauen ein zur Begegnung und zur Auseinandersetzung mit einem Bibeltext. Gemeinsam wollen wir aus dem christlichen Glauben Inspiration für den Alltag schöpfen und Schätze für unser persönliches (Glaubens-) Leben entdecken.

Für die Teilnahme gibt es keine Aufnahmekriterien, keine Altersbegrenzung, keine Voraussetzungen im Hinblick auf Sozialisation, Kirchenzugehörigkeit (oder auch nicht), berufliche Laufbahn oder Lebenssituation. Verbindend ist einzig das Bedürfnis nach Gemeinschaft, Austausch und das Fragen nach bzw. Ringen mit Gott und der Bibel.

Zoom-Daten werden im Vorfeld per Mail verschickt und auf der Homepage veröffentlicht. Die Abende live vor Ort finden in der FEG Grosshöchstetten statt (Kapellenweg 6). Alle Anlässe sind jeweils von 19.15 bis 21 Uhr.

Leitung: Andrea Signer-Plüss (076 521 35 06 / andrea.signer@vbg.net).  
Anmeldung willkommen, aber nicht zwingend.



11.1.2024, Grosshöchstetten  
**FrauenInspirationen**

---

8.2.2024, online  
**FrauenInspirationen**

---

7.3.2024, Grosshöchstetten  
**FrauenInspirationen**

---

11.4.2024, online  
**FrauenInspirationen**

---

16.5.2024, Grosshöchstetten  
**FrauenInspirationen**

---

28.6.2024, noch offen  
**Tagesausflug FrauenInspirationen**

11.7.2024, online  
**FrauenInspirationen**

---

22.8.2024, Grosshöchstetten  
**FrauenInspirationen**

---

26.9.2024, online  
**FrauenInspirationen**

---

11.10.2024, noch offen  
**Tagesausflug FrauenInspirationen**

---

14.11.2024, Grosshöchstetten  
**FrauenInspirationen**

---

12.12.2024, online  
**FrauenInspirationen**

[www.vbg.net/frauen](http://www.vbg.net/frauen)

## REFERATE

### Aus einem anderen Holz geschnitzt – mit Hochsensibilität leben lernen

20% aller Menschen sind aufgrund neurologischer Besonderheiten sensibler als andere: Sie haben ein feines Gespür, reagieren stark auf Reize und verarbeiten diese intensiver. Hochsensibilität ist eine Herausforderung – für die Betroffenen, aber auch für ihr Umfeld. Durch Aufklärung können Strategien entwickelt und Brücken gebaut werden.

### Ganz Mensch sein vor Gott – damit der Glaube nicht zum Leidensdruck wird

Wer an einen gütigen Gott glaubt, ist bei der Bewältigung von Lebenskrisen besser ausgerüstet und lebt gesünder als der Durchschnitt der Bevölkerung. Ein negatives Gottesbild aber kann auch zur Belastung werden: Gesetzliche Glaubensformen und missverständliche Vorstellungen engen das Leben ein und überschatten die Gottesbeziehung.

### Gesund bleiben in den vielfältigen Aufgaben des Lebens

Im Leben sehnen wir uns nach Übersichtlichkeit, Kontrolle und Sicherheit. Zugleich erfahren wir unser Dasein als Spannungsfeld zwischen Möglichkeiten und Grenzen. Oft sind wir verletzlicher, als uns lieb ist. Gemeinsam machen wir uns Gedanken, wie wir in den vielfältigen Aufgaben des Lebens gesund und auf Kurs bleiben können.

### Herausfordernde Gefühlswelt – warum auch schwierige Gefühle Sinn machen

Gefühle bestimmen unser Leben. Nicht selten sind wir mit ihnen überfordert oder wir versuchen, sie zu unterdrücken. Das Referat lädt zur Auseinandersetzung mit der gesamten menschlichen Gefühlspalette ein: Wir lernen, warum Gefühle sinnvoll sind, wie diese zum Ausdruck kommen und wie wir sie würdigen können.

### Mit depressiven Menschen leben – wenn eine Krankheit Schatten wirft

Viele Menschen leiden an Depressionen – und ihre Umgebung leidet mit. Was muss ich als Partner, Schwester oder Freundin wissen? Wie soll ich mich verhalten? Welche Symptome sind in einer Depression normal, und wann wird es gefährlich? Wie kann ich helfen, ohne mich dabei selbst zu gefährden?

### Wenn das nur gut kommt – von Ängsten, Sorgen und Vertrauensschritten

Sorgen und Ängste sind ein Phänomen, das eng mit dem Menschsein verknüpft ist. Das Referat hat zum Ziel, Verständnis für unsere Sorgenanfälligkeit zu schaffen und zugleich Kompetenzen für einen konstruktiven Umgang mit Sorgen zu vermitteln. Das Thema wird aus psychologischer und theologischer Sicht beleuchtet.

### Vergeben und vergessen?!? Von der Kunst des Entschuldigens

Wo Menschen miteinander unterwegs sind, geschehen Verletzungen. Durch Schuld entsteht ein Ungleichgewicht, das Beziehungen überschattet. Als Prozess hat Vergebung nicht nur in der Theologie eine wichtige Bedeutung, sondern sie ist auch aus psychologischer Sicht eine wertvolle Bewältigungsstrategie.

### Versöhnt mit mir unterwegs – von der Bedeutung eines gesunden Selbstwertgefühls

Kein Urteil, das wir fällen, ist so zentral wie jenes, welches wir über uns selbst fällen. Ein intaktes Selbstwertgefühl ist eine wichtige Voraussetzung für psychische Gesundheit und sinnerfüllte Lebensbewältigung. Doch wie können wir lernen, liebevoll und versöhnt mit uns selbst unterwegs zu sein? Und: Wie sieht uns eigentlich Gott?

### Wenn aus Mist Dünger wird – Verletzlichkeit und Chancen in der Krise

Als Menschen sind wir bedürftig und verletzlich. Wir freuen uns an unseren Möglichkeiten und leiden an unseren Grenzen. Krisen als Teil des Menschseins sind eine besondere Herausforderung. Dort aber, wo wir uns unserer Verletzlichkeit stellen, kann aus Mist Dünger entstehen und können Krisen zu unerwarteten Wachstumszonen werden.

**PREDIGTEN**

- Das Bekenntnis (Matthäus 16, 13-16) |** „Du bist Christus, des lebendigen Gottes Sohn“
- Der Schlüsselmoment (Matthäus 16, 17-19) |** „Du bist Petrus“
- Das Entsetzen (Matthäus 16, 21-25) |** Leiden darf nicht sein
- Die Heilung der blutflüssigen Frau (Markus 5, 21-34) |** Jeder Mensch zählt
- Die verlorenen Söhne (Lukas 15, 11-32) |** Der verlorene jüngere Sohn
- Die verlorenen Söhne (Lukas 15, 11-32) |** Der verlorene ältere Sohn
- Die wahre Familie (Markus 3, 31-35) |** Wie Jesus Zugehörigkeit neu definiert
- Eckstein und Stolperstein (Matthäus 11, 1-6) |** Warum Glaube und Zweifel zusammengehören
- Geheiligt werde dein Name (Matthäus 6, 9) |** Gottes Namen neu entdecken
- Glaubt an Gott und glaubt an mich (Johannes 14, 1-10) |** Wie Jesus den Vater offenbart
- Gottes Regie trauen (Johannes 16, 5-11) |** ... und uns vom Heiligen Geist dabei helfen lassen
- Himmlisch für Anfänger (Matthäus 20, 1-16) |** Das Gleichnis von den Arbeitern im Weinberg
- Ist Gott mir heilig? (Jesaja 33, 14) |** Vom Unterschied zwischen Gott und Mensch
- Jesus und der reiche Jüngling (Markus 10, 17-22) |** Wo dein Schatz ist, da ist dein Herz
- Jesus und Zachäus (Lukas 19, 1-9) |** Vom Suchen und Gefunden werden
- Jesus und die Heidin I (Matthäus 15, 21-28) |** Wie Jesus in ein Dilemma kommt
- Jesus und die Heidin II (Matthäus 15, 21-28) |** Wie eine Frau uns zum Glaubensvorbild wird
- Jesus und die Samariterin (Johannes 4, 3-30) |** Gott fragt nicht nach Konventionen
- Marias Ja (Lukas 1, 26-38) |** Wie unsere Bereitschaft Gott zur Möglichkeit wird
- Von störrischen Kühen (Hosea 4, 16) |** Oder: Wie Jesus uns einlädt, mit ihm an einem Strick zu ziehen
- Mit Jesus an einem Strick ziehen (Matthäus 11, 28-30) |** Oder: Das andere Joch
- Und vergib uns unsere Schuld (1. Johannes 1, 8) |** Warum Jesus sich für unsere Sünden interessiert
- Wenn das nur gut kommt (1. Petrus 5, 7) |** Gottvertrauen als lebenslanger Lernprozess
- Werdet wie die Kinder (Markus 10, 13-16) |** Lernen von den Forschern in Windeln

Alle Predigten können hier online gehört werden: [www.andreasigner.ch/lehre.html](http://www.andreasigner.ch/lehre.html)

**HONORARE**

Referat (75 Minuten): Fr. 350.- plus Spesen  
Predigt (30-40 Minuten): Fr. 250.- plus Spesen

Die Preise gelten als Richtlinie und können bei Bedarf verhandelt werden.