










Merkblatt Praxis für Psychotherapie & Beratung

-  Ich biete psychologische Beratung und Psychotherapie für Erwachsene an. Die Gespräche können im Einzel- oder im Paarsetting erfolgen und unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.
-  Ich arbeite nach einem integrativen Ansatz. Je nach Problemstellung werden Methoden aus folgenden wissenschaftlich bestätigten wirksamen Ansätzen angewendet: Kognitive Verhaltenstherapie, Emotionsfokussierte Therapie, EMDR.
-  Ich bin Mitglied der Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen FSP und damit zur Einhaltung der berufsethischen Grundsätze sowie zur Qualitätssicherung durch regelmässige Fortbildungen und Supervisionen verpflichtet.
-  Als Fachpsychologin für Psychotherapie bin ich auf der Liste der Santésuisse und von den Zusatzversicherungen anerkannt. Meine Leistungen sind leider *nicht* über die Grundversicherung gedeckt. Bitte klären Sie mit Ihrer Zusatzversicherung deren Bedingungen für eine Kostenübernahme sowie die Höhe allfälliger Beiträge an eine Therapie.
-  Meine Honoraransätze entsprechen den Tarifempfehlungen der FSP:
 - Therapeutische Einzelsitzungen dauern 50 Minuten und kosten CHF 150.-
 - Paarsitzungen im Rahmen einer Paartherapie dauern 75 Minuten und kosten CHF 210.-Im Preis inbegriffen sind Vor- und Nachbereitung.
Bei beträchtlichem zeitlichem Mehraufwand (Gespräche mit Behörden etc.) behalte ich mir vor, zusätzliche Leistungen zu verrechnen (Stundenansatz: CHF 150.-).
-  Meine Praxis befindet sich in einem ehemaligen Malergeschäft am Kapellenweg 1 und ist in 10 Gehminuten ab Bahnhof erreichbar. Kostenlose Parkplätze finden Sie auf dem Viehmarktplatz oder bei der Freien Evangelischen Gemeinde.
-  Rechnungen werden in der Regel einmal pro Monat gestellt und per Email verschickt. Die Zahlungsfrist beträgt 30 Tage.
-  Das unverbindliche (jedoch kostenpflichtige) Erstgespräch dient dem gegenseitigen Kennenlernen sowie der Klärung der Anliegen sowie einer allfälligen Therapieplanung.
-  Wenn Sie ein Gespräch nicht wahrnehmen können, melden Sie dies bitte bis 48 Stunden vor Termin. Vereinbarte Sitzungen, die weniger als 48 Stunden vor Termin abgesagt werden, werden verrechnet, sofern kein Ersatztermin in derselben Woche möglich ist.

Grosshöchstetten, 1. Januar 2019