

Merkblatt Praxis für Psychotherapie & Beratung

-  Ich biete psychologische Beratung und Psychotherapie für Erwachsene ab 18 Jahren an. Die Gespräche erfolgen im Einzel-, Paar- oder Familiensetting und unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.
-  Ich arbeite nach einem integrativen Ansatz. Je nach Problemstellung werden Methoden aus den folgenden wissenschaftlich bestätigten wirksamen Ansätzen angewendet:
Kognitive Verhaltenstherapie, Emotionsfokussierte Therapie, EMDR-Traumatherapie.
-  Ich bin Mitglied der Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen FSP und damit zur Einhaltung der berufsethischen Grundsätze sowie zur Qualitätssicherung durch regelmässige Fortbildungen und Supervisionen verpflichtet.
-  Als Fachpsychologin für Psychotherapie FSP bin ich von den meisten Zusatzversicherungen anerkannt: GLN-Nr. 7601007761272 / ZSR-Nr. VVG: Q137432.
Da ich mich entschieden habe, dem seit 1. Juli 2022 in Kraft stehenden Anordnungsmodell *nicht* beizutreten, sind meine Leistungen *nicht* über die Grundversicherung gedeckt. Bitte klären Sie mit Ihrer Zusatzversicherung deren Bedingungen für eine Kostenübernahme sowie die Höhe allfälliger Therapiebeiträge.
-  Meine Honoraransätze (gültig ab 1. Januar 25) richten sich nach den Empfehlungen der FSP:
 - 50 min CHF 170.-
 - 75 min CHF 240.-
 - 90 min CHF 290.-Im Tarif inbegriffen sind Vor- und Nachbereitung. Bei beträchtlichem zeitlichem Mehraufwand (Gespräche mit Behörden, Verfassen von Berichten etc.) verrechne ich zusätzliche Leistungen (Ansatz: CHF 3.40 / min).
-  Meine Praxis befindet sich in einem ehemaligen Malergeschäft am Kapellenweg 1 und ist in 5-10 Gehminuten ab Bahnhof Grosshöchstetten erreichbar. Kostenlose Parkplätze finden Sie auf dem Viehmarktplatz oder bei der Freien Evangelischen Gemeinde.
-  Rechnungen werden in der Regel einmal pro Monat gestellt und per E-Mail verschickt. Die Zahlungsfrist beträgt 30 Tage.
-  Das unverbindliche (jedoch kostenpflichtige) Erstgespräch dient dem gegenseitigen Kennenlernen sowie der Klärung der Anliegen sowie einer allfälligen Therapieplanung.
-  Wenn Sie ein Gespräch nicht wahrnehmen können, melden Sie dies bitte bis 48 Stunden vor Termin. Vereinbarte Sitzungen, die zu kurzfristig abgesagt oder vergessen werden, verrechne ich mit CHF 100.-, sofern kein Ersatztermin in derselben Woche möglich ist.

Grosshöchstetten, 3. Oktober 2024